

Gemma Soler Raspall

# Sociedad “LIMITADA”



**13 cuentos para reflexionar  
en torno a las  
RELACIONES HUMANAS**

## **SOCIEDAD “LIMITADA”**

**Autora:** Gemma Soler Raspall. Coach, escritora, conferenciante, estudiante de Teosofía y miembro de MIESES.

**Idioma:** Español.

**Resumen:** Con nuestras debilidades, contradicciones y complejidades, los seres humanos nos relacionamos cada día con otras personas que, como nosotros mismos, están “LIMITADAS”.

A través de 13 cuentos, mostraremos estas “limitaciones” que forman parte, también, de nuestro ser. Cada historia viene acompañada de una reflexión y/o propuesta para ahondar más en el interior del lector y provocar en él una transformación. En toda relación humana existe una oportunidad latente para despertar nuestra consciencia, ¿la vas aprovechar?

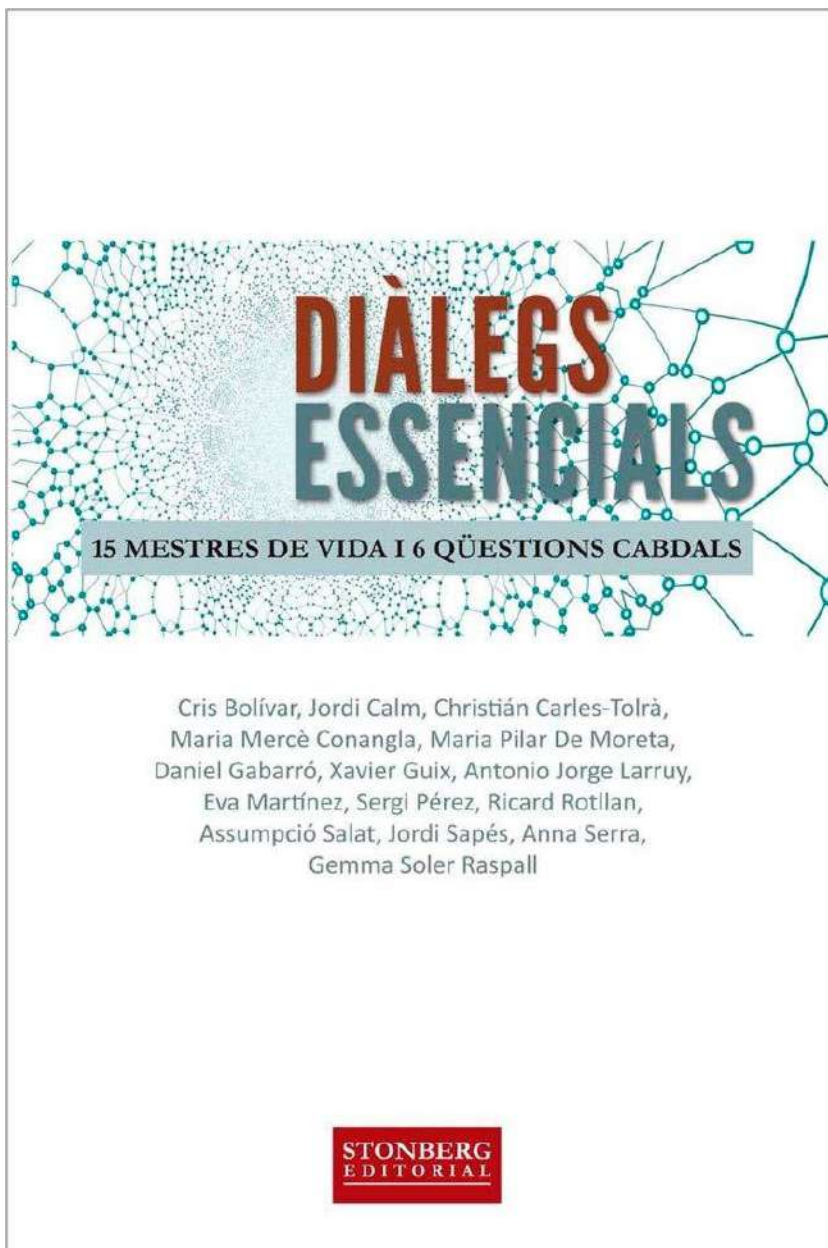
*“Conocer a los otros es sabiduría. Conocerte a ti mismo es iluminación”.*

Esta frase de Lao Tzú, resume muy bien lo que puedes encontrar en este libro: historias comunes, a veces muy personales, otras veces inspiradas en personas cercanas, pero siempre reales; historias en las que tú también podrás verte reflejada/o y a través de las cuales podrás obtener un aprendizaje.

**Editorial:** Tushita, 2020.

**Enlace para adquirir el libro:**

<http://www.tushitaedicions.com/shop/ca/novetats/70-sociedad-limitada-9788412078169.html>



## DIÀLEGS ESSENCIALS: 15 MESTRES DE VIDA I 6 QÜESTIONS CABDALS

**Autors:** 15 Mestres de Vida. Un d'ells, **Gemma Soler Raspall**, coach, escriptora, conferenciant, estudiant de Teosofia i membre de MIESES.

|

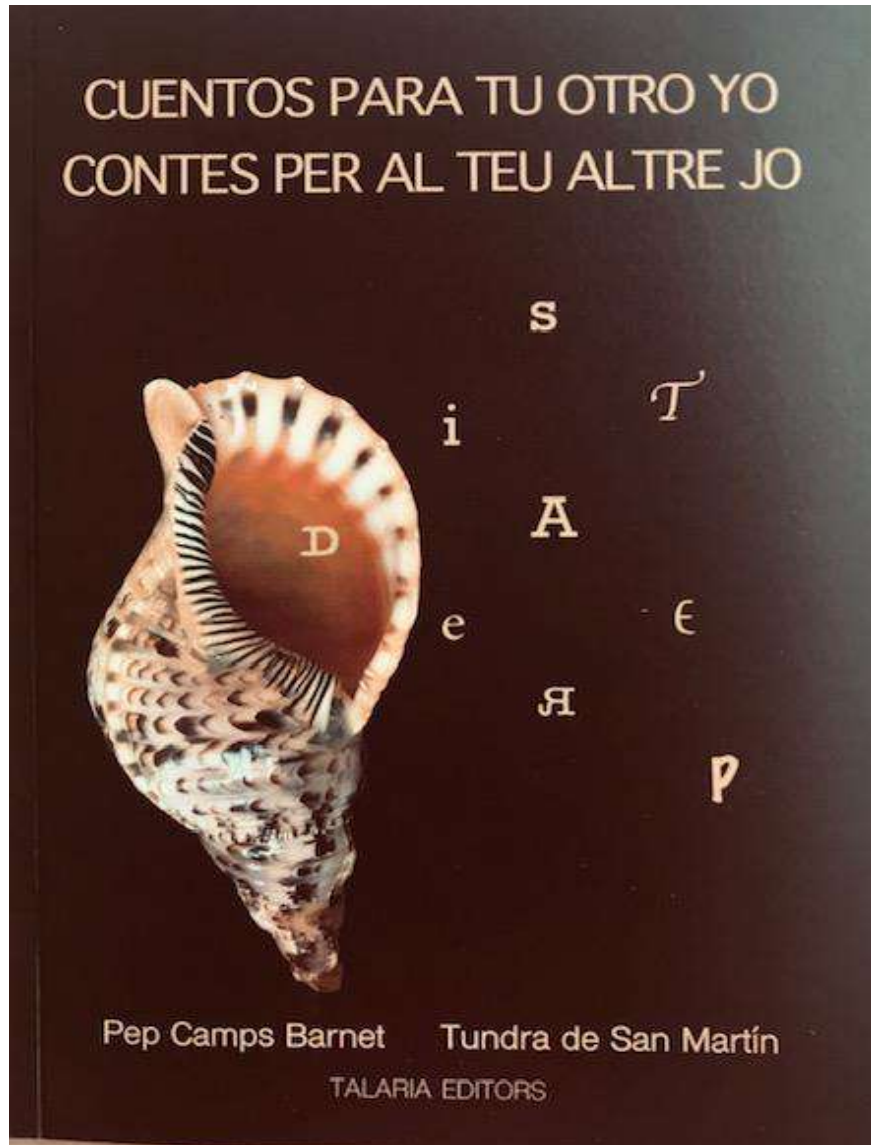
**Idioma:** Català.

**Resum:** Aquest llibre recull els diàlegs, entre 15 reconeguts mestres de desenvolupament interior, sobre algunes qüestions essencials de la vida. Diferents perspectives d'una mateixa realitat, amb prou profunditat, per a fer qüestionar el lector els propis punts de vista. La intenció és clara: remoure i provocar el dubte sobre les pròpies opinions, per tal de deixar oberta la porta a l'aprenentatge doncs, com ja afirmava Aristòtil, "El dubte és el principi de la saviesa". Només cal donar un cop d'ull a l'índex per adonar-se de la transcendència i la transversalitat dels temes que s'hi tracten. Tots ells han estat motiu d'interès i reflexió des de temps immemorials. Ben poca gent es mostrarà indiferent davant temes tan cabdals com l'autoestima, l'educació, el món emocional, l'amor, la felicitat o la por.

**Editorial:** Stonberg, 2021

**Enllaç per adquirir el llibre:**

<https://www.stonbergeditorial.com/product-page/di%C3%A0legs-essencials-mestres-de-vida>



## CUENTOS PARA TU OTRO YO

### Autores:

**Pep Camps Barnet**, Pedagogo, Facilitador del cambio y del desarrollo personal y profesional

**Tundra de San Martín García**, Prevencionista en la búsqueda de sentido, acompañando en el desarrollo del ser. Miembro de MIESES

### Resumen:

El objetivo del libro, escrito en castellano y catalán, es hacer servir la herramienta del cuento para lanzar un hilo conductor al lector desde donde tirar si le viene de gusto. Un hilo que lo lleva a su propio conocimiento en un camino de crecimiento que solo puede conducirle al bienestar, pues se alinean los personajes que representamos y el que Realmente Somos, ofreciendo desde aquí nuestros dones a la sociedad ante lo que somos en aquel momento, el cambio que queremos ver en nuestro entorno.

**Editorial:** Talaria Editors, 2021.

**Adquisiciones:** Llibreria la Gralla- Granollers

(<https://www.librerialagralla.cat/es>),

Llibreria Badallibres- Cardedeu (<https://www.badallibres.cat/>)

**Directamente a los autores:** [cuentospeptundra@gmail.com](mailto:cuentospeptundra@gmail.com)





## SEGURIDAD BASADA EN LAS PERSONAS

### **Autores:**

**Víctor Salvo Rubio.** Consultor de seguridad basada en las personas. Ingeniero técnico industrial, técnico superior de PRL y auditor de sistemas de gestión de PRL.

**Amalia Ortega García.** Directora de Centro Óptima y de Centro Mindfulness Málaga. Psicóloga sanitaria, logopeda y pedagoga. Miembros de MIESES

**Resumen:** Muchas empresas persiguen la meta de «cero accidentes» a través de una cultura de seguridad con grandes resistencias e inconvenientes. Proponemos cambiar los paradigmas e iniciar el camino hacia el “cero daños a las personas” a través de una cultura en línea con el sentido económico que debe mover a toda empresa y las necesidades de bienestar de quienes trabajamos en ellas. Se utiliza un modelo de gestión de seguridad basado en las personas que tenga en cuenta los comportamientos, valores y emociones que nos mueven. Este libro tiene el firme propósito de servir a modo de «caja de herramientas» para todas las personas sin excepción dentro de las organizaciones empresariales, en un viaje, una travesía, en la que la meta es el bienestar de las personas con las que trabajamos y en la que, como en toda auténtica aventura, tenemos que disfrutar del camino que hacemos juntos.

**Editorial:** ICB Editores, 2021. **Adquisiciones:** [https://www.amazon.es/Seguridad-Basada-en-las-Personas/dp/8490215707/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1536009714&sr=8-1&keywords=salvo+rubio](https://www.amazon.es/Seguridad-Basada-en-las-Personas/dp/8490215707/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1536009714&sr=8-1&keywords=salvo+rubio)



## **TRABAJA EN MODO ACTITUD.**

### **Conecta tu Salud con Seguridad en el Trabajo**

**Autor: Manel Fernández Jaria**, Especialista en Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, MENTOR&COACH de Newskilling para Directiv@s y Empresas. Profesor Dirección y Gestión Personas. UOC. Miembro de MIESES.

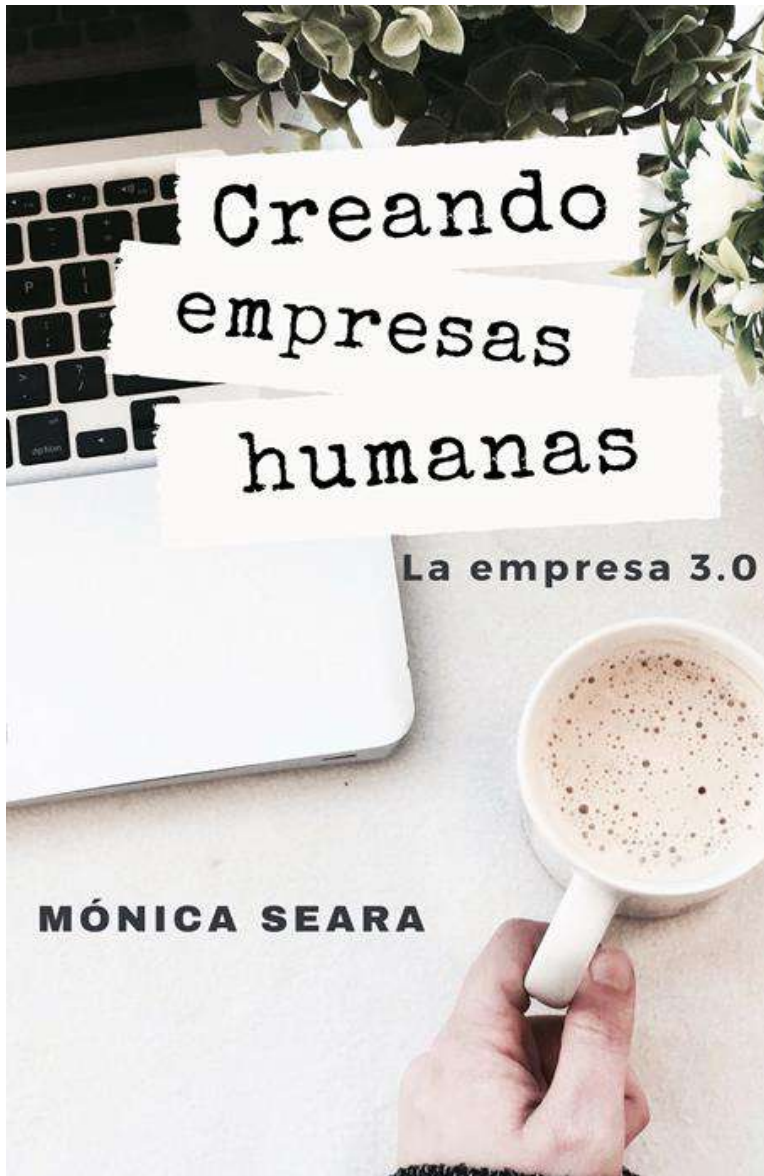
[https://manelfernandezjaria.com/modo\\_actitud/](https://manelfernandezjaria.com/modo_actitud/)

**Resumen:** Es un libro pensado para aprender a cuidarnos en el trabajo y en la vida. El autor aporta una visión diferente, centrada en las personas. Lejos de los tecnicismos, es un viaje para descubrir y entrenar habilidades personales y profesionales y ponerlas, de forma clara y sencilla, al servicio de nuestra Seguridad, Salud y Bienestar en el trabajo. Un reto inspirador!!!

**Editorial:** Mestas, 2021.

**Adquisiciones:**

<https://www.amazon.es/Trabaja-Actitud-Conecta-seguridad-trabajo/dp/8417782990>



## CREANDO EMPRESAS HUMANAS

**Autora:** Mónica Seara, Ingeniería Agrícola en la EPS de Lugo, y Máster en PRL. Ejerció su carrera profesional en el mundo de la obra civil y edificación de importantes empresas españolas en donde fué responsable de Prevención. Aprovecha sus duras experiencias vividas y tras su continua formación con Másters en Dirección de RRHH, Personal y Liderazgo, decide fundar “Humanas Salud Organizacional,” donde promueve un nuevo estilo de gestión basada en la salud y bienestar de los trabajadores como principal motor del cambio del paradigma empresarial. Es profesora en materia de Empresa Saludable del Máster de Dirección de RRHH de EAE y es Miembro de Mieses-

**Resumen:** En este libro la autora nos mostrará cómo transformar las empresas con un modelo más humano. La empresa 3.0 pasa por la gestión de la inteligencia emocional en un mundo donde la inteligencia artificial nos está desbordando. Todos sabemos que las empresas deben ganar dinero para pervivir en el tiempo, y esto sólo se puede conseguir fomentando el bienestar y felicidad entre los trabajadores, de lo contrario seguiremos abasteciendo el modelo de empresa tóxica que sólo nos llevará a seguir incrementando los niveles de absentismo y desafección del personal. El nuevo paradigma de las empresas pasa por un liderazgo transformador y más humanista, la salud y bienestar de las personas es lo que da valor a todos los ceros de la cuenta de explotación y lo que hace sostenible una empresa. Si queremos innovar en RRHH debemos comenzar a crear empresas humanas! No basta con decir que las personas son el activo más importante de una organización, son las acciones para que esto sea una realidad lo que determinará la coherencia de este nuevo reto, humanizar las empresas! No somos máquinas, la inteligencia artificial nos puede ayudar mucho, pero sin inteligencia emocional será la clave de esta nueva era. El libro cuenta con prólogo de Manuel Bestraten. ex consejero del INSST, y de Idili Lizcano, empresario y fundador de Alqvimia, ejemplo que de la apuesta por la humanización de las empresas y economía es posible.

**Editorial:** Amazon, 2018

Puedes leerlo GRATIS en KINDLE UNLIMITED



## FUNDAMENTOS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Autores:** Manuel Bestratén (cofundador de Mieses), Emilio Castejón y otros miembros del INSST

**Resumen:** Se trata de un texto básico editado en el marco de la celebración del vigésimo aniversario de la Ley de PRL. Aporta espíritu reflexivo y crítico para ayudar al lector a sortear las dificultades ante la limitada cultura preventiva existente y pasar a la acción con éxito. Se estructura en tres grandes bloques. En el primero se tratan los conceptos esenciales de salud y de trabajo en estrecha relación, con una detenida atención al análisis histórico de donde venimos, nos encontramos y a donde vamos, en que las condiciones de trabajo deben adquirir un valor estratégico ya que la economía de la Prevención debe ser asumida como fuente de inversión y de valor.

El segundo bloque se dedica a la estructura organizativa de la Prevención: en primer término, el marco institucional europeo, y en segundo término, el sistema nacional español con el conjunto de instituciones y entidades que lo conforman y los diferentes subsistemas: normativo y de responsabilidades, de aseguramiento, de inspección y control, de investigación, de información y divulgación, etc.. La tercera parte se dedica a los aspectos esenciales de la gestión preventiva con todos los elementos que la componen, con el fin primordial de integrar la Prevención en el sistema general de gestión de la organización, y hacerlo en un marco de excelencia.

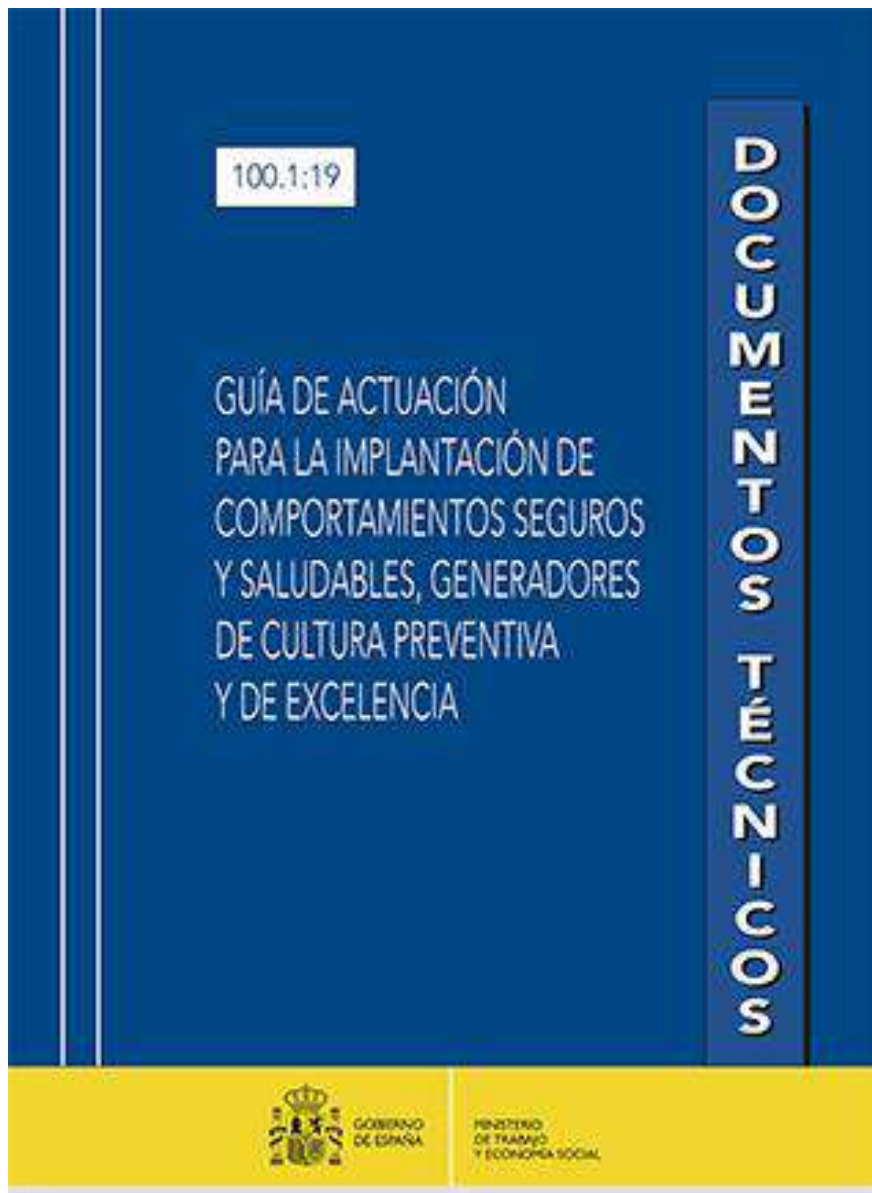
El tercer y último bloque se centra sobre las técnicas de PRL desarrollando los dos instrumentos esenciales del Plan de Prevención: la Evaluación de riesgos y la Planificación preventiva, dedicando un capítulo final a la promoción y vigilancia de la Salud.

Edita : INSST. 2017

Acceso gratuito: <https://www.insst.es/documents/94886/96076/NIPO+fund.pdf/789c688f-e753-49b4-bb19-67e53bd7ec28?t=1527163429884>







**Autora: Renée Scott Avellaneda**, Ingeniera, especialista en Seguridad, Salud laboral y Sostenibilidad, directora de Alianza Preventiva SL, Vicepresidenta de MIESES

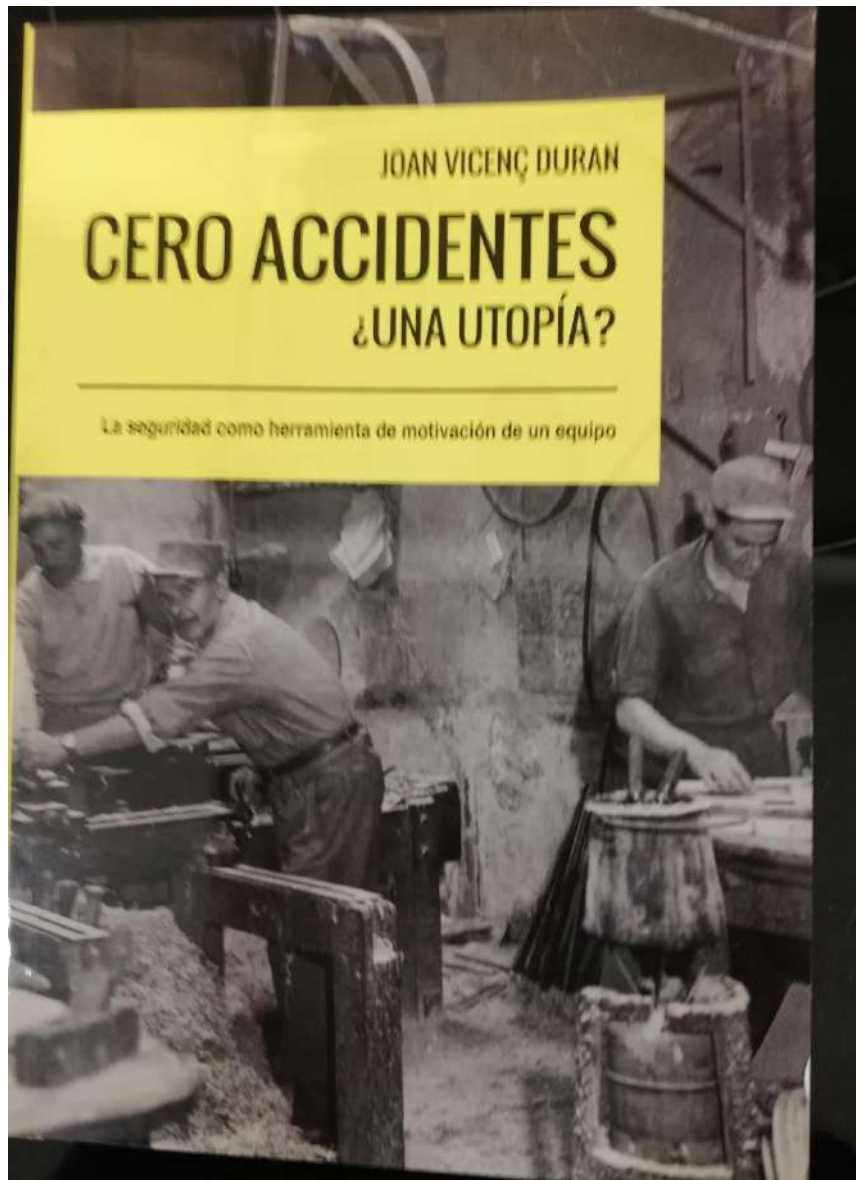
**Resumen:** Nos encontramos en la era de la información en la que algunos paradigmas de los siglos XIX y XX que venimos arrastrando no nos sirven, y es preciso modificarlos. Incertidumbre, colaboración, transversalidad, integridad, confianza, flexibilidad, velocidad, conectividad, creatividad, delegación, gestión por proyectos, medio ambiente, constante aprendizaje, humanización del trabajo, coraje, sentimiento de pertenencia y equipo, sostenibilidad, talento, excelencia... son conceptos que ya forman parte de nuestro vocabulario habitual y de la realidad de nuestras empresas. Cambiar no es modificar la forma en la que hacemos las cosas, se trata de reajustar, añadir otras variables y prismas que faciliten una forma diferente de abordar la realidad. Esta "Guía para la implantación de comportamientos seguros y saludables generadores de Cultura preventiva y de Excelencia" es un compendio de valor didáctico, extraído de las mejores prácticas de 65 empresas españolas en la senda de la Excelencia, con una buena recopilación de resúmenes bibliográficos. Su autora tiene amplia experiencia ayudando a empresas a evolucionar y disfrutar de los procesos de transformación y cambio cultural.

Edita: INSST, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2021

Acceso gratuito :

: [GUÍA PARA IMPLANTAR COMPORTAMIENTOS SEGUROS Y SALUDABLES GENERADORES DE CULTURA PREVENTIVA Y DE EXCELENCIA](#)





## **CERO ACCIDENTES: ¿UNA UTOPIA? La seguridad como herramienta de motivación de un equipo**

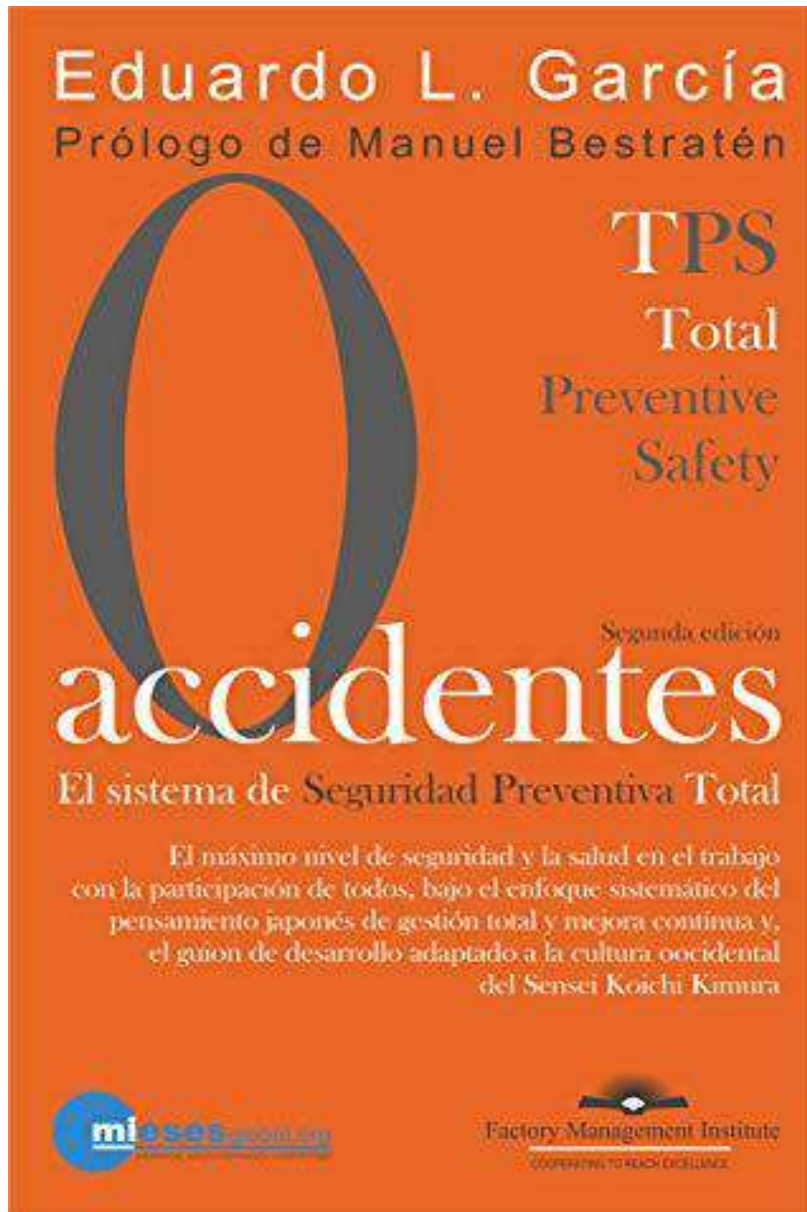
Autor: **Joan Vicenç Durán Llácer**, Licenciado en Química. Diplomado en Dirección General. Escritor y conferenciante en la actualidad. Ex Director General de Rhodia/Bluestar Siliconas España. Es miembro de MIESES [www.ceroaccidentes.es](http://www.ceroaccidentes.es)

**Resumen:** ¿qué pasa en una fábrica donde se contabiliza un accidente cada tres semanas, cuando estadísticamente según la media de sus plantas homólogas debería registrarse sólo uno cada cuatro años? ¿Qué ocurre cuando en la misma planta sobrevienen cuatro accidentes en 24 horas? Entre otras muchas cosas pasa que su director tiene un grave problema que resolver. El libro es la historia, escrita de forma novelada, de la experiencia real del autor cuando a los 37 años le contrató Rhône Poulenc para dirigir una fábrica que había sido adquirida recientemente, a un grupo familiar español. Este fue el reto que estuvo a punto de hacer tirar la toalla al autor, que consiguió finalmente descubrir cuál era el factor común de casi todos los accidentes. Sólo entonces pudo idear cómo empezar a movilizar a todo el personal para hacer algo posible, partiendo de lo imposible.

**Editado por el autor, Quinta edición, febrero 2.021**

Disponible en Librería Lex Nova:

[https://www.librerialexnova.com/libros/?action=busqueda\\_rapida&texto=Cero+Accidentes&buscar=buscar](https://www.librerialexnova.com/libros/?action=busqueda_rapida&texto=Cero+Accidentes&buscar=buscar)



## 0 ACCIDENTES. LA Seguridad Preventiva Total

**Autor: Eduardo L. García.** Directivo y experto en el desarrollo de la Excelencia con más de 30 años de experiencia en empresas de Automoción, Aeroespacial, etc., desarrollando sistemas “Lean”. Trabaja junto con **Sensei Koichi Kimura** en investigación y difusión de los métodos participativos de gestión de Fábrica. Es miembro de MIESES

**Resumen:** La Seguridad Preventiva Total es PREVENCIÓN, con la participación de TODOS, y fija un método claro y escalable de participación de los trabajadores en la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo. Lo hace a través de la participación TOTAL y el pensamiento japonés de MEJORA CONTINUA o KAIZEN, aunque orientado al modo de pensamiento occidental. El Objetivo de TPS es CERO ACCIDENTES y CERO PARADAS DE LA PRODUCCIÓN por accidentes, priorizando la integridad del trabajador por medio de la detección temprana de situaciones peligrosas y la concienciación del grupo por medio de herramientas de motivación y participación total . El presente manual también se puede utilizar como guion para desarrollo de la participación total bajo la norma ISO-45001, y fundamenta su desarrollo en muchos de los métodos de la campaña ZERO-ACCIDENTS del Japan Institute of Occupational Health and Safety -JNIOHS- y del Japan Industrial Safety and Health Association -JISHA-.

**Edición** Factory Management Institute y Miseses Global, 2021 (en inglés y español)

**Adquisición:** [Eduardo.garcia@factorymanagementinstitute.com](mailto:Eduardo.garcia@factorymanagementinstitute.com)

ECONOMIA/EMPRESA

MANEL BESTRATÉN (COORD.)  
**GESTIÓN DE LA  
PREVENCIÓN  
EN UN MARCO  
DE EXCELENCIA**



 EDITORIAL UOC

## GESTION DE LA PREVENCIÓN EN UN MARCO DE EXCELENCIA

Autor: Manel Bestratén (cofundador de Mieses), August Corrons y Xavier Baraza

### Resumen:

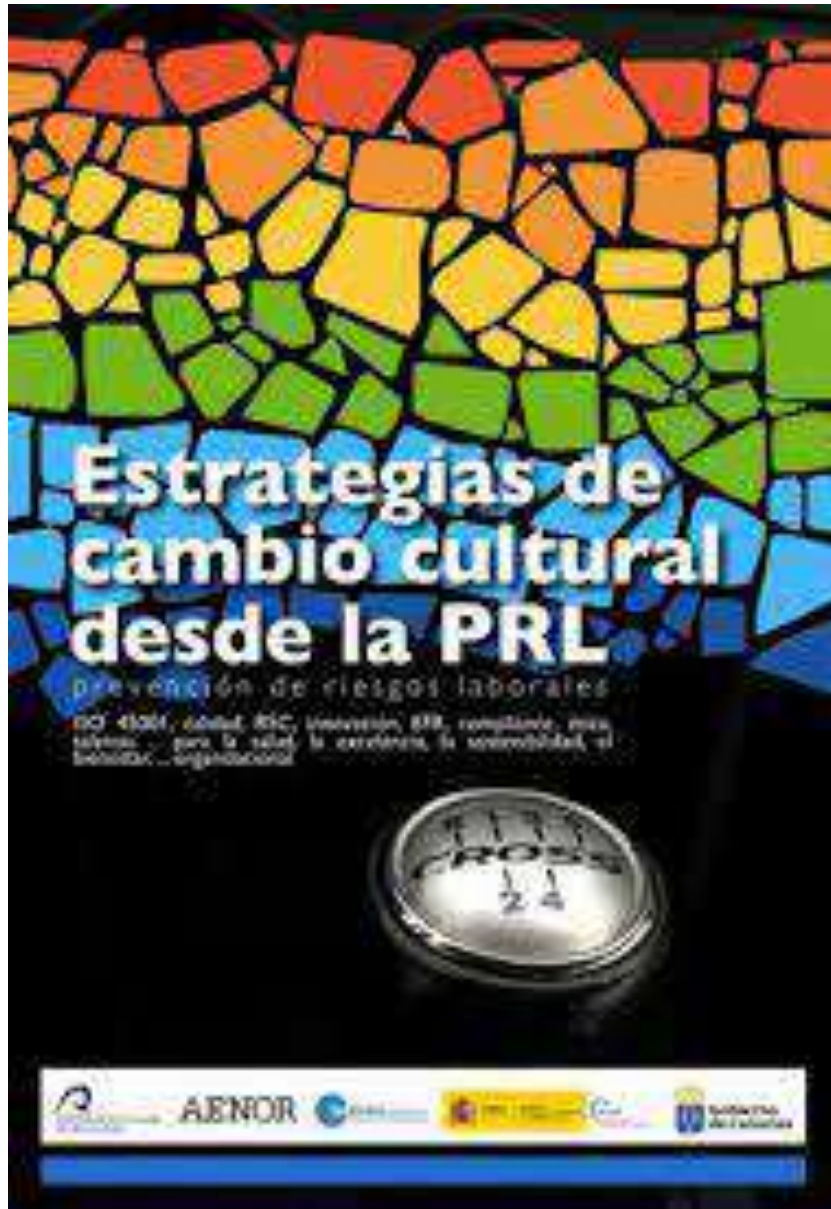
*“Las personas no debieran ser vistas como recurso o medio para el logro del éxito empresarial. Tal consideración instrumentista las situaría en un rango inferior de prioridades en la gestión empresarial y determinando con ello, una menor eficiencia en el trabajo. Las personas, su desarrollo profesional y sus condiciones saludables de trabajo debieran ser consideradas como una de las finalidades esenciales de la empresa, y por tanto, deberían formar parte de sus objetivos estratégicos”.*

El texto, que forma parte del material docente del Máster oficial de PRL en la asignatura, “Gestión de la PRL y técnicas afines”, que imparte la UOC, se estructura en seis capítulos. El primero ofrece una visión clara de la Prevención en el contexto socioeconómico en el que ha de desenvolverse para ser exitosa.. En los dos siguientes se desarrollan los elementos organizacionales y procedimentales para implementar sistemas preventivos eficaces. El cuarto capítulo plantea nuevas estrategias y métodos para valorar los intangibles que aporta la prevención y poder demostrar con indicadores la rentabilidad de las actuaciones, algo que no ha sido debidamente desarrollado históricamente por la dificultad que conlleva toda inversión en lo humano. El quinto capítulo se centra en una actividad esencial, las auditorías, sean obligatorias o voluntarias. pero del todo necesarias para garantizar la existencia de un sistema basado en la mejora continua. Y finalmente, el último capítulo vuelve a tomar el hilo del primero para enmarcar la gestión preventiva en una política de responsabilidad social y de excelencia empresarial, que ayudará a que esta adquiera la verdadera dimensión como instrumento de cambio y de progreso en pro de la sostenibilidad.

Edita: Editorial UOC, 2015

Adquisiciones: <https://www.editorialuoc.cat/gestion-de-la-prevencion-en-un-marco-de-excelencia>





## ESTRATEGIAS DE CAMBIO CULTURAL DESDE LA PRL

**Autores:** Bernardo Díaz (ICASEL), Javier Cruz (ULPGC), Manuel Bestratén (INSST-MIESES), Mar Romero (MIESES), y Soledad Contreras (AENOR).

### **Resume:**

El libro recoge las ponencias presentadas en las jornadas celebradas en Abril de 2019, que fueron organizadas por el Gobierno de Canarias a través de su Instituto Canario de Seguridad Laboral, contando con la colaboración del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, AENOR y MIESES Global.

Se expusieron diferentes visiones para el desarrollo de una Prevención que sea generadora de una nueva cultura empresarial de Excelencia que sitúe e a las personas en el corazón de los sistemas y sea generadora de bienestar, con el que construir organizaciones saludables, sostenibles y competitivas. El futuro del trabajo se muestra incierto y debemos exigirnos un gran esfuerzo para recuperar la dignidad del trabajo, uno de los principales retos del siglo XXI, junto a un crecimiento económico inclusive y sostenible, tal como propugna el Objetivo 8 de los ODS de Naciones Unidas, en su Agenda 2030. La conjunción de la Salud laboral y la Sostenibilidad en el proceso son esenciales para alcanzarlo.

**Editorial:** ICASEL, 2020

**Acceso gratuito desde la web del ICASEL:**

<https://bit.ly/3tcRHmR>





## EL RECURSO PREVENTIVO EN 360º

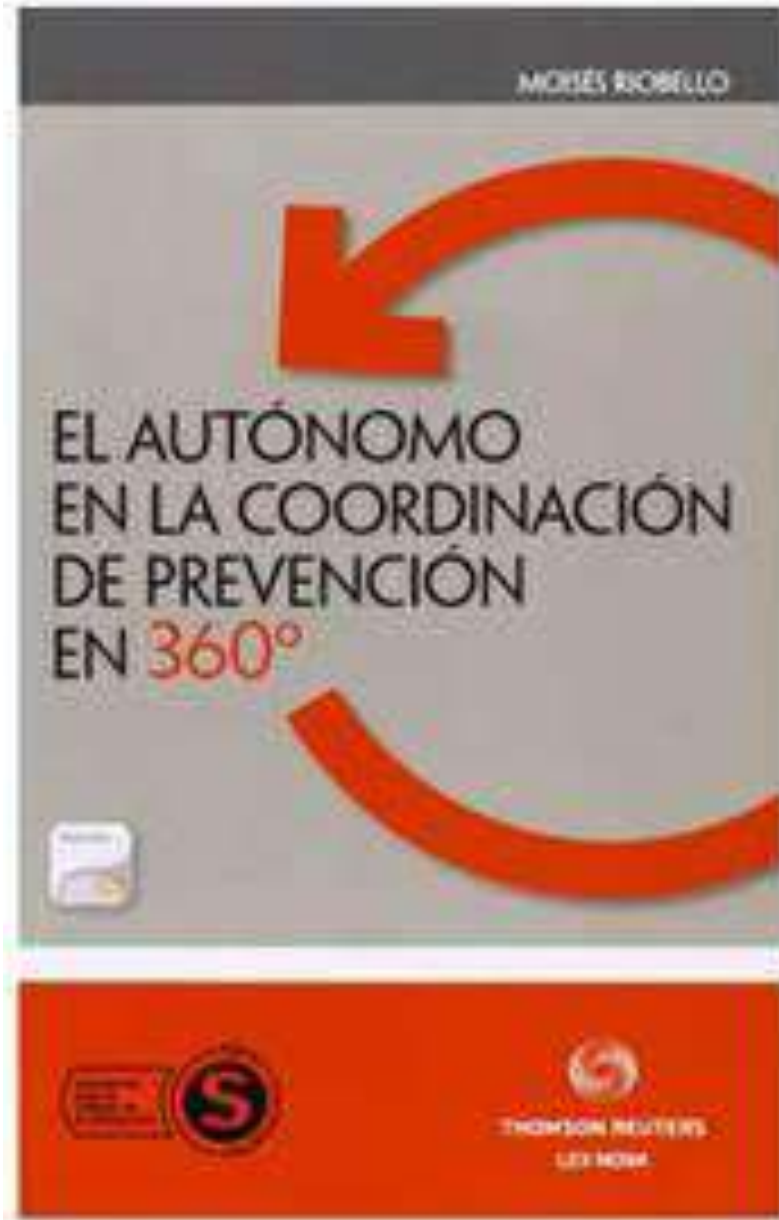
**Autor:** Moisés Riobello, Experto en Prevención de Riesgos Laborales y Personal Branding Professional, autor de 3 libros y 2 NTP del INSST en materia de PRL. Es miembro de MIESES. <https://es.linkedin.com › moises-riobello>

### Resumen:

El libro trata sobre la figura del Recurso Preventivo, esta figura nos genera muchas preguntas: ¿Qué es? ¿Qué funciones tiene? ¿Qué formación debe poseer? ¿De qué herramientas ha de disponer? ¿Cómo y cuándo debe actuar? ¿Cómo y cuándo se nombra? ¿Quién lo nombra? ¿Quién puede ser nombrado? ¿Es remunerado? ¿Se puede negar al nombramiento? ¿Puede serlo un delegado de prevención o un autónomo? A todas estas cuestiones quiere responder.

**Editorial:** Lex Nova. Julio 2012

<https://www.amazon.es/El-recurso-preventivo-360%C2%BA-Monograf%C3%ADa/dp/8498983444>



## EL AUTÓNOMO EN LA COORDINACIÓN DE PREVENCIÓN EN 360º

**Autor: Moisés Riobello**, Experto en Prevención de Riesgos Laborales y Personal Branding Professional, autor de 3 libros y 2 NTP del INSST en materia de PRL. Es miembro de MIESES. <https://es.linkedin.com › moises-riobello>

### Resumen:

Este libro tiene como misión facilitar una visión clarificadora de la figura del trabajador autónomo en la Prevención de Riesgos Laborales. El R.D.1627/1997, el R.D.171/2004 y por último el Estatuto del Trabajo Autónomo aprobado por la Ley 20/2007 el 11 de Julio, son las normativas de referencia para ubicar al trabajador autónomo en el campo de la Prevención de Riesgos laborales y más concretamente en el campo de la Coordinación con el mismo.

**Editorial:** Thomson Reuters, Febrero 2014

<https://www.amazon.es/Aut%C3%B3nomo-coordinaci%C3%B3n-prevenci%C3%B3n-360%C2%BA-Monograf%C3%ADa/dp/8498987571>



## PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS EN 360º

**Autor: Moisés Riobello**, Experto en Prevención de Riesgos Laborales y Personal Branding Professional, autor de 3 libros y 2 NTP del INSST en materia de PRL. Es miembro de MIESES. <https://es.linkedin.com › moises-riobello>

**Resumen:** Este libro, tiene como misión facilitar una visión clarificadora del mundo de la PROTECCION CONTRA INCENDIOS, orientado al Técnico de Prevención con funciones en la Planificación de Emergencias. Para lograr este objetivo el Coordinador de la obra, ha utilizado la técnica de análisis de 360º, para la cual, ha contado con la colaboración de los mejores profesionales, de cada campo. Así, se analiza la PROTECCION CONTRA INCENDIOS desde todos los puntos de vista posibles, comenzando con unas prácticas fichas, de los principales equipos existentes para la lucha y protección contra incendios, pasando por la normativa existente, y abordando la coordinación de emergencias, la elaboración de planes de autoprotección, la intervención de bomberos, la formación o la emergencia en la ISO 45.001 y en las auditorias de Prevención.

**Editorial:** Thomson Reuters-Aranzadi Noviembre 2017

<https://www.amazon.es/Protecci%C3%B3n-contra-incendios-Papel-Monograf%C3%ADa/dp/8490990182>