

## ACTA DE LA ASAMBLEA MIESES DEL 29.01.26

*Asistieron aproximadamente unas 80 personas, 15 presencialmente en la sede del Col.legi d'Infermeria de Barcelona COIB, y 65 aproximadamente estuvieron conectadas virtualmente. No se detallan los asistentes como en anteriores ocasiones al no disponer de un registro completo. Intervinieron oralmente 23 personas.*

### 1.- Bienvenida y Presentación. COIB y MIESES a cargo de M<sup>a</sup> Carmen Torres, miembro de Junta del COIB y M. Bestratén, Presidente de MIESES.

Se agradece y da la bienvenida a los asistentes de España y América, expresando la satisfacción por los lazos históricos con el COIB, que ahora se revitalizan con el objetivo de desarrollar proyectos y actividades en común en pro de la Salud laboral y el Bienestar. Queremos crecer juntos para poder dar más en pro de un trabajo digno y de un mundo mejor en el que las empresas puedan ser sostenibles, a la vez que satisfagan las necesidades de los más vulnerables.

Se destacó nuestra satisfacción por el camino recorrido en estos ocho años, en el que hemos construido un potente equipo interdisciplinar de personas con valores compartidos y un Proyecto que nos identifica. Además, tenemos buenos instrumentos para trabajar y contamos con magníficos aliados. Mieses es la respuesta colectiva a la necesidad acuciante de resurgir ante un mundo injusto marcado por la competición y la explotación, a otro, inspirado en la generosidad y la cooperación que ha de generar prosperidad para todos. Estamos sembrando esperanza para transformar realidades, porque nos sentimos comprometidos con las pequeñas organizaciones para que puedan pervivir ante la presión que las condiciona, aunque nos cueste hacerlo ante nuestras propias limitaciones. En este 2026 queremos dar un nuevo salto, focalizándonos en el apoyo directo a asociaciones empresariales y empresas pequeñas y medianas mediante una Prevención Integral y Transformadora. Y por ello, se ha renovado la Junta de MIESES con especialistas competentes en intervenir en las empresas al máximo nivel.

A continuación, **M. Bestratén**, en ausencia de **Montse Gascón**, responsable de la secretaría de la Asociación, presentó la Memoria del 2025. **Renée Scott**, vicepresidenta, condujo la sesión.

### 2.- Memoria 2025. Presentación de imágenes: Lo realizado en cifras.



**9 Webinars formativos MIESES (13 en 2024)** Memoria 2023

- **Acoso laboral** (23 de Enero en colaboración con IGUALIA)
- **Transformación de organizaciones. Metodología Integral MIESES** (25 Enero)
- **Asamblea General** (30 Enero)
- **Jóvenes inconformistas afrontando horizontes-II** (19 de Marzo)
- **Servicios de Prevención Ajenos, más allá de lo reglamentado** (10 de Abril)
- **Nuevos liderazgos para la Salud y la Sostenibilidad** (7 de Mayo)
- **El valor de la igualdad, la riqueza de la diversidad** (26 de Mayo)
- **Costes por incumplimientos reglamentarios en PRL. Experiencias** (11 de Junio)
- **Juventudes Mieses, semillero de propósitos** (3 de Septiembre, ANUJADO-MATX DE FOBO)

• Además, se han celebrado 6 reuniones virtuales de grupos de trabajo de las Áreas Jurídicas y 2 del grupo de Comunicación.

**Pág. 5**

**7 Participación en Jornadas presenciales (13 en 2024)** Memoria 2024

- **Nueva Directiva de residencias, MODEN** (Grupo MIESES) (Ponencia, 27 febrero)
- **Celebración del 40 aniversario de TEMA** (Barcelona, 24 de Marzo)
- **XIV Jornadas de PRL y RIC del Consejo General de Relaciones Industriales y Gestión del Trabajo. Prevención PREVER 2024** (Zúrich, 27 de Marzo)
- **Seguridad en los cosméticos DE TIERRA Y AGUA** (Barcelona, 8 de Abril)
- **Congreso Ibérico de gestión y planificación del agua** (Zaragoza, 24, 26 y 30 de Abril)
- **44 Congreso de Economía y Empresa de Cataluña** (Barcelona, 20 de junio)
- **Homenaje al profesor naturalista e investigador Martí Bonada** (Garden Miró, Caldes, 3 de julio)

**Pág. 6**

**6 PARTICIPACIÓN EN EVENTOS INTERNACIONALES** Memoria 14 - 2023

- **CONGRESO INTERNACIONAL GHW (GLOBAL HEALTH WORKFORCE -BARCELONA)** (11 de marzo, jornada de apertura en colaboración con Renedy y SCS, CONGRESO INTERNACIONAL GHW (GLOBAL HEALTH WORKFORCE -BARCELONA) (11-14 de Marzo)
- **CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD Y ERGONOMÍA OCUPACIONAL-CENIA** (San Salvador, 5-6 de junio)
- **XIV CONGRESO INTERNACIONAL ORP "AT WORK: ONE LIFE, ONE PLANET"** (Cartagena de Indias, 30/7-1/8)
- **V CONGRESO INTERNACIONAL PREVENICOR** (Madrid, 24-26 de Septiembre)
- **II FORO INTERNACIONAL DE DESARROLLO SALUDABLE Y SOSTENIBLE** (Octubre, Barcelona, Ginebra y Las Palmas)
- **XIV CONGRESO INTERNACIONAL DE ERGONOMÍA Y PSICOLOGÍA** (Gijón, Noviembre)

**Pág. 6**

**III Foro Internacional de Desarrollo Saludable y Sostenible** Memoria 14 - 2023

- **Lema:** Por una Prevención Integral y transformadora, por la Dignidad en el trabajo
- **Organizado en un marco de alianzas con:** ASONAP- HSE, COPSITEC, SCSL, ICASEL, UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS Y UNIVERSIDAD DE TENERIFE, y la cooperación institucional y de múltiples entidades
- **108 ponentes en 12 mesas de debate y 4 conferencias en Ginebra:** Con más de 500 asistentes y todo el material documental y visual a disposición
- **35 patrocinadores, mayoritariamente empresas asociadas**

**Pág. 7**

**III Foro Internacional de Desarrollo Saludable y Sostenible** Memoria 14 - 2023

**Mesas de debate Barcelona:**

- NUESTROS LIDERAZGOS, TALENTO Y COMPETENCIAS PARA LA SALUD Y LA SOSTENIBILIDAD
- CUIDADO DE LAS PERSONAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
- AVANCES LEGISLATIVOS CLAVE EN SIT PARA PEQUEÑAS EMPRESAS
- INTEGRACIÓN DE LAS ODS EN LAS EMPRESAS
- DISEÑO BIOLÓGICO DE LOS ESPACIOS DE TRABAJO Y DESCANSO
- ESTRATEGIAS DE ÉXITO EN LOS PROCESOS DE CAMBIO. EXPERIENCIAS

**Mesas de debate Las Palmas:**

- TECNOLOGÍA, TRANSFORMACIÓN DIGITAL, IA Y BIENESTAR LABORAL
- SOLIDARIDAD MULTICULTURAL E INTEGRACIÓN SOCIAL DE JÓVENES
- SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL, LENGUAJE INTERCULTURAL Y GESTIÓN DE LA VEJEZ
- CAMBIO CLIMÁTICO, ECONOMÍA SOSTENIBLE Y SALUD LABORAL
- PREVENCIÓN DEL CONFLICTO LABORAL, MEDIACIÓN Y LENGUAJE NO VIOLENTO
- ESTRATEGIAS DE ÉXITO EN LOS PROCESOS DE CAMBIO. EXPERIENCIAS

**Pág. 7**

**3 Encuentros culturales MIESES** Memoria 2024

- **Calxotada en el Miró Garden Organic** (Caldes de Montbui, 22 Marzo)
- **Entrevista realizada por Xavier García Pujades a Francisco Arias Gómez, activista social, cofundador de CC.OO en el Baix Llobregat de Cataluña, con una extraordinaria trayectoria de lucha en defensa de la clase trabajadora.**
- **Visita al Centro Picasso de Horta de San Juan** (15 de Junio)

• Además, se han celebrado encuentros de grupos de socios para asistir a encuentros MIESES en Las Palmas y Barcelona, conciertos, excursiones y visita exposiciones.

**Pág. 8**

**Balance económico MIESES 2025** Memoria 2025

**Saldo bancario 1/1/25: 6.925€**

Ingresos cuotas asociados: 3.540€  
Ingresos III Foro (patrocinados e inscripciones): 7.170€  
**Ingresos 2025: 10.710€**

Gastos: Data (Plataforma Mod.4P): 1995€  
Soc.Estudio (gestión web): 1178€  
Caja Empleados: 358€  
III Foro: 4002€  
**Gastos 2025: 7.534€**

**Saldo bancario 1/1/26: 10.681€**

**Pág. 9**

**40 Consultoras Asociadas a MIESES** Memoria 2024

**Pág. 10**

**20 Alianzas estratégicas** 14 de febrero 2025, Agosto 2024

**Pág. 11**

**A POR EL 2026**

**Pág. 12**

### 3.- Reorganización de Mieses y Retos 2026. M. Bestratén

Para mejorar nuestra efectividad se plantean los siguientes objetivos estratégicos para el 2026, en parte, continuidad de los del año pasado, salvo el primero que es prioritario:

- 1.- **Acceder a empresas excelentes de referencia, asociaciones empresariales y pymes** para atraerlas al Movimiento y desarrollar con ellas experiencias de éxito, poniendo en valor la aplicación de nuestra estrategia e instrumentos de actuación (4P-MIM) y guías.
- 2.- **Incrementar la implicación de los miembros de MIESES** en el funcionamiento y desarrollo del Movimiento, enriqueciéndose y disfrutando del mismo.
- 3.- **Fortalecer y ampliar nuestras alianzas**, con las que desarrollar nuevos proyectos y actividades conjuntas.
- 4.- **Potenciar la proyección social del Movimiento** en las RRSS para captar talento, generar conocimiento e influir en la sociedad; Y a la vez, captar recursos económicos para financiarnos más allá de las cuotas de los socios que son hoy la base de nuestra subsistencia.

#### **Equipo de Junta :**

Se expresó el agradecimiento a las personas que dejan la Junta por motivos personales y/o de trabajo: **Carmen Domínguez**, responsable de la implementación del Modelo 4P, que seguirá haciéndolo desde una nueva Área de Trabajo: **Joana Hidalgo**, responsable de Desarrollo Estratégico en los dos últimos años; **Dolors González**, secretaria de Presidencia en el último año, a la que prestó apoyo en la gestión de patrocinios a nuestro III Foro Internacional; **Maritza Puentes**, responsable de Formación, que estimuló y coordinó nuestras acciones formativas; **Yolanda Gómez**, responsable de los eventos a los que estimuló y coordinó, y también, por su contribución a la cooperación con Pimec-Cataluña; **Lola Rico**, responsable de Comunicación en el último año, por las acciones formativas impartidas en materia de gestión de RR.SS. y su contribución a la difusión de actividades; **Mar Farré**, responsable de Juventud en el último año, y que seguirá liderando este ámbito desde un área de trabajo.

Se propone reestructurar el Equipo de Junta en el cumplimiento de los objetivos estratégicos apuntados con los siguientes miembros. Se destacan en negrita los nuevos miembros que fueron presentados y expusieron su visión. Se destaca su alta capacidad de impacto en las direcciones de las empresas con sus temas de especialización, objetivo prioritario para el 2026.

Manuel Bestratén – Presidencia

Renée Scott – Vicepresidencia

**Arecio Vega** - Secretaría

Montse Gascón - Tesorería

Jaime Ortega – Vocalía Prevención Integral, Estrategia

Carles Salas – Vocalía Empresas Saludables, Coordinación y apoyo de Áreas

**Mamen Márquez** – Vocalía Agentes sociales, Estudios y Publicaciones

**Paz Arias** – Vocalía Sostenibilidad, Estrategia

**Joan Perona** – Vocalía Seguridad Industrial, Estrategia

**Joan de Torres** – Vocalía. Análisis Causa Raíz, Formación / Pymes&Partners

**Manel Fernández** – Vocalía. Propósito y Nuevos Liderazgos, Pymes&Partners, Formación

**Jordi Mercader** - Vocalía. Comunicación

#### **4.- Estrategia de atracción de empresas al Movimiento. Propuesta de generación de valor.**

Se expusieron los cuatro valores diferenciales elaborados por el nuevo equipo de Junta, que actualizan los anteriores:

- 1.- **Somos un potente equipo interdisciplinar de expertos con compromiso social y experiencia en la conducción de procesos de cambio. Nos guían principios de Excelencia junto al cumplimiento de la reglamentación vigente y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Como miembros de una ONG comprometida socialmente en ayudar a las pymes a ser competitivas y sostenibles, actuamos con altruismo y generosidad, con método, y un sistema operativo ligero.**

- Actuamos inicialmente como asesores y consejeros (*advisors*), ayudando a la empresa a comprender su situación desde una perspectiva global. Posteriormente movilizamos a nuestros mejores consultores especializados para ofrecer la respuesta más adecuada en cada caso. Nuestras actuaciones van desde el Diagnóstico, los Talleres/mentoría, a Proyectos específicos con *partners*.
- Acompañamos a las empresas en la definición de su Propósito, y en la identificación de la mejor manera de proyectarlo interna y externamente para asegurar el éxito empresarial.
- Ofrecemos de manera gratuita acciones formativas y de concienciación colectiva antes de iniciar un proceso de cambio a fin de favorecerlo, y siempre que se muestre un verdadero interés por ello y se garantice el compromiso de la Dirección al máximo nivel y un nivel de asistencia.
- Apostamos por una Prevención integral y transformadora, generadora de dignidad, eficiencia y productividad, que empieza por transformarnos nosotros mismos.

**2.- Tenemos capacidad de dar respuesta rápida a inquietudes y necesidades de la empresa en materia de Sostenibilidad y Excelencia empresarial. Para ello disponemos de un canal único de consultas documentadas, gestionado a través de la Secretaría, que garantiza: a) Centralización de la información, b) Trazabilidad de las consultas, 3) Agilidad en la respuesta y 4) Acceso a expertos del Movimiento. Ponemos a disposición de las organizaciones nuestro Instrumento de Autoevaluación de la Cultura de Excelencia Empresarial 4P, de uso gratuito.**

**3.- La Estrategia de intervención que aplicamos a disposición libre de las organizaciones es de triple acción complementaria: 1) Cuidamos de generar cultura de Excelencia mediante la redefinición de valores, un liderazgo consciente y transformador, la participación activa asociada a la innovación, y la gestión por competencias; 2) Cuidamos de innovar en procesos clave mediante la participación activa para mejorar su productividad y eficiencia, y 3) Resolvemos cualquier problema relevante que se plantee.**

- Medimos con indicadores la rentabilidad que generamos. Los cuatro grupos de indicadores en procesos son de mejora de la productividad, de la calidad, de la seguridad, salud y sostenibilidad y de la percepción generada. Ser seguro implica mayor rentabilidad: reducción de costes derivados de accidentes, bajas laborales, psicosociales, entre otros, junto con incremento de la productividad y la calidad
- Atendemos a problemas relevantes de la organización que se nos planteen, aplicando un Análisis Causa-Raíz a fin de identificar y actuar sobre los fallos de gestión que están en su origen.
- Ayudamos a elaborar planes de Prevención, estudios de Seguridad y de impacto ambiental, memorias de Sostenibilidad, etc., con la mejor manera de proyectar los compromisos sociales y ambientales adquiridos, trasladándose a especialistas cuando la reglamentación lo exija.
- Disponemos de instrumentos propios y amplia documentación de acceso gratuito para facilitar el autoaprendizaje de empresarios para que éstos puedan a corto plazo auto gestionarse en materia de Excelencia, Salud y Sostenibilidad, con las imprescindibles ayudas externas cuando sean legalmente requeridas. Contamos con una “Biblioteca viva” descargable virtualmente que se facilita a socios y organizaciones vinculadas
- Las empresas vinculadas disfrutan gratuitamente de todas las actividades formativas y divulgativas a disposición de los socios, las que se realizan mensualmente y las archivadas, fundamentalmente vía *on line*.

**4.- Las empresas vinculadas a Mieses que demuestran un compromiso real con las Personas, la Salud y la Sostenibilidad, reciben el reconocimiento en un acto público. Este reconocimiento se entrega en un acto institucional cuidadosamente organizado, reforzando la visibilidad y el prestigio de las organizaciones que avanzan hacia modelos responsables y sostenibles. Este distintivo acredita que la empresa ha cumplido con los estándares transparentes y verificables definidos por Mieses y evaluados mediante un comité de evaluación y un calendario anual.**

- Estar vinculado a Mieses es una manera de mostrar públicamente un compromiso social y ambiental auténtico, alineado con los valores de excelencia y sostenibilidad.
- Además, la vinculación permite formar parte de una red de organizaciones que cooperan entre sí, compartiendo aprendizajes, experiencias y apoyo mutuo para avanzar hacia una cultura empresarial más sostenible y competitiva.

#### **5.- Nuevo impulso a la aplicación del Modelo 4P en empresas. Formación de asesores.**

Renée Scott expuso que se seguirá avanzando en el tal Modelo y la estrategia de la aplicación de la MIM. Se desarrollarán acciones formativas específicas para los más de 50 asesores Mieses que estén interesados para mejorar sus competencias de actuación ante las organizaciones.,

#### **6.- Estrategia interna de actuación 2026. Áreas y grupos de trabajo. Presentación de sus responsables.**

Las Áreas y grupos de trabajo son quienes ejecutan: estudios, documentos/ guías, y actividades formativas y divulgativas.

**Carles Salas**, quien seguirá apoyando y coordinando las Áreas de trabajo, velará para que nuestros asociados puedan participar en el área temática que más les satisfaga de acuerdo a sus intereses, desarrollando sus inquietudes y contribuyendo al desarrollo de nuestra Visión y Propósito. Presentó a los responsables de las Áreas, destacándose en negrita los nuevos miembros: **Tomás Rubio** (People), Alicia Huici y **Lelmi C. Monasterios** (Prevention), Mónica Puccini (Planet), **Beatriz Bayo** (Profit).

Intervinieron y transmitieron su visión:

**Mónica Puccini**, quien expuso el impulso que estamos dando en materia de diseño biofílico, así como las actividades que seguiremos realizando en el medio natural con la colaboración de socios.

**Lelmi C. Monasterios**, especialista en PRL, que mostró su ilusión por trabajar en esta área junto a Alicia Huici.

**Beatriz Bayo**, exdirectora de RSE de Mango y especialista en Sostenibilidad, quien expuso su interés y compromiso en impulsar acciones en esa materia para generar valor en las organizaciones.

Finalmente, los otros líderes de grupos de trabajo que fueron presentados son: **Fran Castillo**, socio fundador y experto en legislación laboral; **Mar Farré**, psicóloga ambientalista, responsable de Juventud, quien expuso la experiencia educativa que está desarrollando en Costa Rica y el impulso que dará a este ámbito de Juventud junto a Lluís Solanell y Adrian Guerrero, abriendo horizontes a jóvenes y facilitando su inserción laboral a través de nuestras empresas asociadas; y finalmente, **Nuria Arias**, Art-ivista en defensa de los ecosistemas fluviales, quien expuso la acuciante necesidad de presentar enmiendas y actuar ante la revisión del Plan hidrológico del Ebro en este 2026.

#### **7.- Publicaciones inicialmente previstas y organización de eventos.**

**Mamen Márquez**, responsable en Junta de estudios y publicaciones expuso su satisfacción en impulsar la línea de publicaciones que Mieses viene realizando, así como el apoyo a estudios en curso y nuevos. Se citó el estudio de prevención cardiovascular en el trabajo que lidera **Víctor Oliveras**, presente en la Asamblea.

**La propuesta inicial de guías Mieses a editar en este 2026 es la siguiente: (Mínimo 8):**  
**Orgullo pyme/** Asun Galera, **Cuidado personas ante adversidades/** Mamen Márquez,  
**Diseño biofílico /** Mónica Puccini, **Gestión de la edad/** Gloria Díez y Antonia Tous,

**Seguridad de Máquinas/** Joan Perona, **Concienciación de directivos/** M.Bestratén, Arcio Vega, J.Mercader, **Ecoansiedad y protección ambiental/** D. Turón, **Captación y desarrollo del talento/** Marc Panadés, **Evaluación ergonómica/** Enrique Álvarez, SoniaTello, **Protección personal ante el ruido/** Mery Reina...

**La propuesta inicial de webinars y jornadas en este 2026 es la siguiente (Mínimo 10):** *Webinars de presentación de algunas de las guías apuntadas y otras tales como: **Gestión estratégica de personas/** Tomás Rubio, **Protección de la visión/** Tundra de San Martín, **Juventud y semillero de propósitos Mieses /** Mar Farré. Adrian Guerrero y Lluís Solanell, **Avances reglamentarios en condiciones de trabajo- Horarios/** Fran Castillo, **Día de la Seguridad /**IRSST-Madrid, **Agua y ecosistemas fluviales/**Nuria Arias, **Innovar en el Cuidado y formar para transformar/** Congreso N. Enfermería- Madrid **/Reconocimiento Mieses a experiencias empresariales/** representantes de empresas invitadas, **Bienestar, Salud emocional y productividad /**Mieses y PlataformaLaboral Life, ...*

## **8.- Intervención de socios con representatividad territorial y entidades aliadas**

**Toño Díaz**, delegado Mieses en Madrid, gerente de APA y Presidente de AESPLA, quien propuso la promoción de actividades con tal asociación de Servicios de Prevención de grandes empresas y atraer algunas al Movimiento.

**Santiago González**, Presidente de AEPSAL, quien expuso la actividad de la asociación sobre investigación y la necesidad de recuperar la ilusión de los profesionales de la PRL, en especial los jóvenes, mejorando sus competencias en esta materia. La alianza con Mieses puede ser muy provechosa en esta línea.

**Manuel Jérez** , Presidente de Plataforma Laboral Life, creada para promover Salud, Bienestar y Excelencia, expuso su satisfacción en poder cooperar. Invitó a los miembros de Mieses al curso presencial del día 12 de febrero en Barcelona sobre *“Bienestar laboral, empleo de calidad y salud”*, organizado por la Universidad Internacional Menéndez y Pelayo. Programa y enlace de inscripción: <https://lnkd.in/eQqm5cGH>

**Sandra Tandalla** y **Mario Moya** de Ecuador, **Marian Salvatierra** de Argentina, **Danilo de la Cruz** de Perú, y **Mery Reina** de Colombia, trasladaron su adhesión e inquietudes. Recibimos también la adhesión de: **Cesar Herrera** (Presidente de ASONAP HSE de Colombia), **Franz Guzman** (Presidente del COPSSEC de Ecuador), **Juan Carlos Astuvilca** (Presidente del Colegio de prevencionistas de Perú), **Asunción Jiménez** (ICASEL-Canarias) y **Ana Rodríguez** (Presidenta de ASSES-Sostenibilidad).

**9.- Ruegos y preguntas.** No tuvieron lugar por falta de tiempo.

**10.- Clausura.** Se clausuró puntualmente la Asamblea por cierre del COIB a las 20'30h, con el mensaje de aliento y esperanza activa que nos transmitió nuestro Delegado en Ecuador, **Jaime Ortega**.

Arcio Vega

Secretaría de MIESES Global

VºBº Manel Bestratén